

Een goed gesprek over prettig ouder worden

“Ik sta nog vol in het leven. Daarom denk ik liever niet na over hoe ik prettig ouder word. Mijn dochter vroeg mij laatst: ‘hoe ga je dat eigenlijk doen, als je straks de trap niet meer op kan?’ Dat heeft mij aan het denken gezet.”



Ans (79)



Kijk voor hulpmiddelen voor een goed gesprek over prettig ouder worden en meer informatie op:
www.burgerkrachtilmburg.nl/werk/een-goed-gesprek/