

# Een goed gesprek over prettig ouder worden

“Ik wil anderen niet lastigvallen met mijn keuzes over hoe ik prettig ouder wil worden. Met handige hulpmiddelen heb ik mij hierin verdiept. Ik ben blij dat ik deze stap toch gezet heb. Hier keek ik tegenop. Nu weet ik waar ik zelf over na kan gaan denken.”

**Wim (83)**



Kijk voor hulpmiddelen voor een goed gesprek over prettig ouder worden en meer informatie op:  
[www.burgerkrachtilmburg.nl/werk/een-goed-gesprek/](http://www.burgerkrachtilmburg.nl/werk/een-goed-gesprek/)