

Interview met Sabrina Hendricks - (POH GGZ De Wijkpraktijk)

Heb je in je werk gemerkt dat er een behoefte is aan het delen van ervaringen onder patiënten? Zo ja, waaraan merk je dat?

Ja in het werk merk ik regelmatig dat er behoefte is aan het delen van ervaringen. Tijdens het consult benoem ik met regelmaat dat er lotgenotencontact bestaat. Hierover zijn patiënten enthousiast en vinden het fijn dat dit bestaat zodat ze hun verhaal kunnen delen met iemand die een soort gelijke ervaring heeft gehad.

Waarom vind je (en/of de praktijk) het belangrijk dat patiënten gebruik kunnen maken van zelfregiegroepen?

Zelfregiegroepen is een meerwaarde omdat mensen die een soort gelijke situatie hebben meegemaakt zich meer begrepen en verbonden voelen met elkaar. Dit werkt helend en is herstel bevorderend.

Wat verwacht je dat de inzet van zelfregiegroepen oplevert voor de patiënt en voor de huisartsenpraktijk?

Ik verwacht dat de patiënten door het delen van ervaringen zich meer verbonden en begrepen voelen waardoor zij een betere kwaliteit van leven ervaren en hierdoor minder gebruik maken van de huisartsenzorg/ POH GGZ. Voor de huisartsenpraktijk verwacht ik dat de zorg sneller kan worden afgeschaald en er minder behoefte is aan zorg.

Hoe heb je de training ervaren?

De training was erg positief en heeft een meerwaarde voor het opzetten van een zelfregiegroep. Er kwamen veel praktische zaken aan bod waar je bij het opzetten van de training rekening mee dient te houden. De training zelf was ook afwisselend met een theoretisch- en praktisch deel.

Wat zou je mee willen geven aan huisartsen of POH's die nog niet bekend zijn met de inzet van zelfregiegroepen óf patiënten hier nog niet op wijzen?

Zelfregiegroepen zijn nu een tendens en er wordt gestimuleerd om dit bij patiënten onder de aandacht te brengen. Hierdoor wordt er minder beroep op de POH GGZ gedaan en er komt meer samenwerking met het sociaal domein. Ik zou willen meegeven dat dit meer tijdens de gesprekken benoemd wordt zodat het bij de patiënt onder de aandacht is gebracht. Maar het zou ook heel goed zijn dat collega POH GGZ een zelfregiegroep gaan draaien en hier de mogelijkheid voor krijgen om dit vorm te geven in de huisartsenpraktijk.