

Wat voor soort vrijwilligerswerk past bij mij?

Vraag 1: Ik word blij van...

- A Iemand anders blij maken
- B Mijn kennis en ervaring inzetten
- C Mijn handen uit de mouwen steken
- D Samen ergens de schouders onder zetten

Vraag 2: Dit vind ik belangrijk:

- A Dat we als mensen meer naar elkaar omkijken, zodat niemand er alleen voor staat
- B Dat we allemaal ons steentje bijdragen en onze verantwoordelijk pakken
- C Dat we elkaar gewoon helpen waar nodig, iedereen kan wel wat
- D Dat er voor iedereen genoeg gezelligs te doen is in onze buurt, ons dorp

Vraag 3: Op een feestje, vind je mij meestal...

- A In een hoekje diep in gesprek met iemand
- B In een stevige inhoudelijke discussie met een groepje
- C In de keuken waar ik even help met de vaatwasser uitruimen
- D Overall en nergens, ik zorg er vooral voor dat iedereen het naar zijn zin heeft

Vraag 4: Hart, hoofd of handen?

- A Ik wil vooral iets doen vanuit mijn hart
- B Ik wil vooral iets doen met mijn hoofd
- C Ik wil vooral iets doen met mijn handen
- D Ik wil iets doen met mijn hart, hoofd én handen

Vraag 5: Wat houdt mij nog tegen om vrijwilligerswerk te doen?

- A Ik zie een beetje op tegen groepsdingen, zoals drukte of veel vergaderen
- B Ik ben niet heel handig of heel geduldig, dus ik weet niet of vrijwilligerswerk wel iets voor mij is
- C Ik vind vrijheid heel belangrijk en heb geen tijd om iedere week vrijwilligerswerk te doen
- D Niks, kom maar op met die uitslag!

Vraag 6: Mijn sterke kanten zijn...

- A Ik kan goed luisteren en knoop makkelijk een gesprekje aan
- B Ik heb veel kennis en ervaring met bestuurswerk
- C Ik ben handig en zet mijn talent graag in wanneer dat nodig is
- D Ik zorg altijd voor een goeie sfeer

Heb jij alle vragen beantwoord? Bekijk dan hieronder welke vrijwilliger jij bent!

Het meeste A? Je bent een sociale duizendpoot!

Je zet je graag in voor iemand die wel een steuntje in de rug kan gebruiken. Als je iemand blij maakt door er gewoon te zijn en samen iets leuks te doen, dan is ook jouw dag al goed. Niet iedereen is geschikt voor vrijwilligerswerk waarbij je een op een contact hebt. Omdat je goed kan luisteren en makkelijk contact maakt, ben jij dat wel! Je kan op veel verschillende manieren bijdragen aan een wereld waarin we meer naar elkaar omkijken. Alleen al een luisterend oor bieden kan zo waardevol zijn. Je kan bijvoorbeeld een bezoeker vrijwilliger worden van iemand die nog maar weinig sociale contacten heeft. Of een wandelmaatje voor iemand die liever niet meer alleen op pad gaat. Als je goed bent met financiën kun je je bijvoorbeeld ook nog inzetten als belastingvrijwilliger of budgetbuddy. Er zijn vele, vele, mogelijkheden.

Het meeste B? Je bent een vat vol kennis en draagt graag je steentje bij!

Delen is vermenigvuldigen wat jou betreft. Als jij iemand kan helpen door je ervaring en kennis te delen, doe je dat graag. Je vindt het ook fijn om je nuttig te voelen. Een bestuur van een plaatselijke vereniging of stichting kan vaak wel iemand als jou erbij gebruiken, in het bestuur of voor een losse klus. Maar je zou ook eens kunnen denken aan het geven van huiswerkbegeleiding, Nederlandse les, of voorlichting. Ook is er bijna altijd een tekort aan vrijwilligers bij lokale sportclubs, harmonie of fanfare, de schutterij of toneelvereniging. Het is voor een duizendpoot als jezelf misschien even zoeken naar een geschikte plek, maar als je die gevonden hebt, zullen ze superblij zijn met je!

Het meeste C? Klusje hier, klusje daar, jij draait je hand er niet voor om

Je hebt skills en bent bereid om die in te zetten, maar hebt wel vrijheid nodig als vrijwilliger. Gelukkig voor jou is de tijd voorbij dat vrijwilligerswerk bestond uit een vaste taak op een vast moment in de week. Steeds meer vrijwilligers doen losse klussen en zijn beschikbaar op oproepbasis. Afhankelijk van waar jouw wensen en talenten liggen, zijn er verschillende mogelijkheden. Ben jij niet te beroerd om af en toe een huis-en-tuin-klusje doen voor iemand die dat zelf niet meer kan? Dat is precies de burenhulp die we tegenwoordig steeds meer nodig hebben! Dat kun je gewoon direct in je eigen netwerk doen, of via een sociaal team of welzijnsstichting bij jou in de buurt. Of zoek je meer iets waar je echt je skills in kwijt kan? Ben je bijvoorbeeld handig met social media of haal je voldoening uit teksten schrijven? Veel verenigingen en stichtingen zullen om je staan te springen. Lekker in je eigen tijd en op je eigen tempo tóch echt iets bijdragen! Mooi toch!?

Het meeste D? Een teamspeler met een warm hart waar je op kunt bouwen

Samen kom je verder en alleen is maar alleen. Je vindt het fijn om ergens samen de schouders onder te zetten, om gewaardeerd te worden en om nieuwe mensen te ontmoeten. Wat je precies gaat doen, is voor jou minder van belang. Als je maar in een prettige omgeving terecht komt. Gezelligheid kent geen tijd. Kijk eens bij bestaande verenigingen of activiteiten in jouw omgeving: Mensen die uitjes organiseren, dansavonden organiseren of bardiensten draaien zijn overal welkom! Of zit je vol ideeën en wil je liever zelf iets nieuws opzetten? Ook dat is vaak mogelijk: er zijn steeds meer mogelijkheden voor burgers die met een initiatief willen starten.